

Checkliste

Darauf sollten Sie achten....

... wenn Sie einen Kurs für Kinder suchen ¹...

- Vertraulichkeit auch gegenüber Eltern, Erziehungsberechtigten, anderen Bezugspersonen
- Freiwilligkeit
- Sinnvolle Gruppengröße (10-12 Kinder)

- Schwerpunkt auf alltäglichen Grenzüberschreitungen
- Keine angstauslösenden Übungen
- Vermittlung von Spaß am Training
- Abstimmung auf Zielgruppe
- Keine Vermittlung von trügerischer Sicherheit
- Vermittlung von Respekt und Einfühlungsvermögen

- Qualifizierte und flexible Trainer_innen
- Entspannte Atmosphäre ohne Leistungsdruck oder Zwang
- Nach Möglichkeit Geschlechtertrennung
- Vermittlung von individuellen Handlungsmöglichkeiten in Gefahrensituationen
- Informationen zu weitergehenden Hilfsangeboten und Vertrauenspersonen
- Keine Werbung mit Patentrezepten oder Erfolgsgarantie

¹ Erstellt mit freundlicher Genehmigung unter Verwendung der Checkliste „In aller Kürze: Darauf sollten Sie achten“ aus: Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurse für Mädchen und Jungen – Kritisch hinsehen und bewusst auswählen. Präventionsbüro PETZE, Frauennotruf Kiel e.V.. Mehr dazu unter www.petze-kiel.de

Checkliste aus: **Selbstverteidigung braucht Selbstbehauptung. Standards für Selbstbehauptungskurse.**
Herausgeberinnen: Bremische Zentralstelle für die Verwirklichung der Gleichberechtigung der Frau, ZGF und Polizei Bremen.
Stand November 2016