

GRATIS

Wen Do Selbstverteidigung

für Frauen* und
Jugendliche*
ab 15

**5. UND 12.12.23
14-19 UHR**

Schon wieder ein blöder Spruch oder
eine ungewollte Berührung?
Dem setzen wir gemeinsam etwas
entgegen!

Wir üben,
uns zu verteidigen!



Bei Bedarf mit
Kinderbetreuung

(bitte spätestens eine
Woche vorher
anmelden)

Familien- und Quartierszentrum
Neue Vahr Nord
August-Bebel-Allee 284
28329 Bremen

Anmeldung:
WhatsApp: 0163-8684448
E Mail: Z96Fender@gmail.com

* Das Sternchen steht für MINTA. Es bedeutet, dass der Kurs für
Mädchen*, inter*, nicht-binäre, trans*gender, und a*gender Menschen
offen ist